



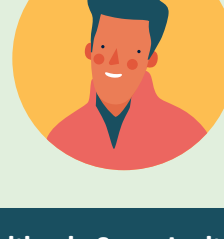
Depuis plusieurs années, Carrefour agit du champ à l'assiette pour vous permettre de mieux manger, avec sa démarche Act for Food. Et mieux manger, cela commence par mieux choisir. Carrefour, associé à la startup Innit, vous propose un nouveau service en exclusivité sur Carrefour.fr pour vous aider à mieux comprendre les étiquettes et choisir les produits qui vous conviennent.

Carrefour présente



Mieux comprendre, mieux choisir

Trouver les produits qui me conviennent c'est un vrai casse-tête, face à la multitude de choix qui s'offrent à moi



Moi ce que je veux c'est choisir des produits plus sains et en phase avec mes attentes

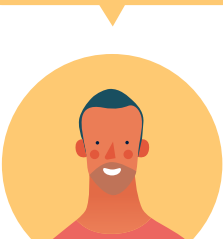
Carrefour met à votre disposition le Score Innit pour vous aider à y voir plus clair. C'est une évaluation personnalisable de la qualité nutritionnelle globale des produits. Plus besoin de scanner, ni de télécharger une application : une fois votre profil Innit renseigné sur Carrefour.fr, votre Score Innit personnalisé s'affichera directement dans les fiches de chaque produit.



Comment interpréter le Score Innit ?



Une note de 0 à 100 et un code couleur pour une lecture rapide !



80-100 = Très bon

60-79 = Bon

40-59 = Correct

20-39 = Faible

0-19 = Très faible

! = À éviter

Une alerte « à éviter » remplace le Score Innit personnalisé si le produit contient des ingrédients que je souhaite écarter de mon alimentation

Calcul du Score standard Innit*



Très bon

Composition nutritionnelle

La composition nutritionnelle est évaluée en prenant en compte :

- Des points en + pour les éléments à favoriser (fibres, protéines, fruits et légumes)
- Des points en - pour les éléments à limiter (énergie, acides gras saturés, sucres, sel)

Présence et nature des additifs

Les additifs sont notés selon leur nombre et leur impact potentiel sur la santé.

Bio Label bio

Les produits certifiés BIO sont valorisés avec 10 points supplémentaires.

*Score affiché par défaut dans les pages des produits alimentaires de Carrefour.fr avant personnalisation du profil

Personnalisation du Score Innit

Je peux sélectionner des paramètres de personnalisation selon :



Mes besoins



28 ans

ÂGE

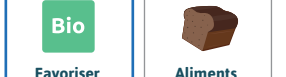
Mes habitudes



Affinage silhouette

+

Mes objectifs



Les composants que je souhaite éviter



Bio Vous avez aussi la possibilité de décocher le paramètre BIO, pour qu'il ne rentre pas en compte dans le calcul du score

Mon Score personnalisé Innit



Score INNIT standard

+



Mes préférences (Mon profil)

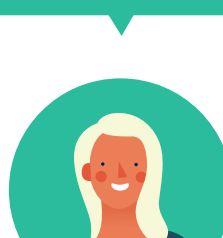


Score INNIT personnalisé

Avec la personnalisation, le Score Innit standard est pondéré avec des points en plus ou en moins selon les paramètres de personnalisation définis.

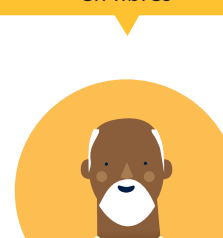
Comment faire mon choix ?

J'ai 28 ans, je fais attention à ma ligne et privilégie les aliments complets



Maya

J'ai 68 ans, je suis végétarien, et je souhaite privilégier les aliments Bio et riches en fibres



Maurice

Les pizzas

Pizza légumes



70/100

Bon

Pizza jambon fromage



61/100

Bon

Pizza Bio 4 fromages



39/100

Faible

Pizza légumes



75/100

Bon

Pizza jambon fromage



!

À éviter

Pizza Bio 4 fromages



43/100

Correct

Et tous les détails sont disponibles

52/100

Correct selon votre profil Innit®

Correspond à votre profil

- Pauvre en graisses saturées
- Apport en protéine
- Pauvre en sucres

VOIR PLUS

Ne correspond pas à votre profil

- Riche en calories

Valeurs nutritionnelles

Pour 100 gr

Valeurs énergétiques	169 kcal
Protéines	2,5 g
Lipides	15 g
Acides gras saturés	10 g
Sucres	3 g
Sel	0,110 g
Fibres	aucun

6 additifs dans ce produit

- 3 à éviter
- 0 peu recommandable
- 1 tolérable
- 2 acceptables

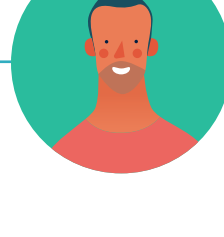
Information Label bio

produit non bio

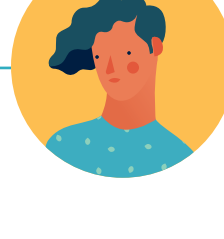
Bio

EN SAVOIR PLUS SUR LE SCORE INNIT

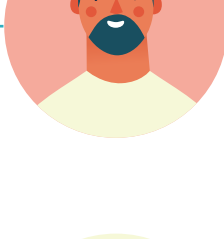
© Source Innit



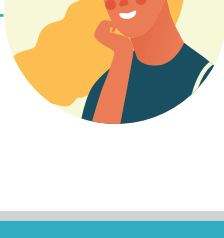
En un coup d'œil, je peux voir ce qui correspond ou non à mon profil.



Je visualise les points forts et les points faibles de la composition nutritionnelle grâce à un code couleur

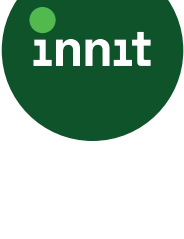


On nous dit tout sur la présence d'additifs et leur classification, validée par des scientifiques.



Ici, je vois si le produit est labellisé bio ou non !

Envie de plus de précisions sur le Score Innit ? Retrouvez toutes les réponses à vos questions sur notre [FAQ](#).



Le Score Innit a été développé par la startup Innit qui réunit des experts en nutrition et en technologie digitale appliquée à l'alimentation. Il est calculé à partir de recommandations scientifiques officielles et validé par un conseil d'experts français indépendant. Carrefour a choisi cette startup comme partenaire pour appliquer de manière objective, neutre et transparente, la méthode de calcul Innit à l'ensemble des produits alimentaires vendus sur le site de courses en ligne Carrefour.

[En savoir plus sur notre partenaire INNIT](#)